

FICHE PRATIQUE

La Buèges en Etoile

5 jours/5 nuits



Accueil

Le dimanche à partir de 18h au gîte; installation, pot d'accueil, diner

Adresse du gîte: l'Aire de la Séranne

34 380 Saint Jean de Buèges

04 67 73 11 19

horizonsseranne@libertysurf.fr

Dispersion

Le vendredi en fin d'après midi

Hébergement

Le séjour est proposé en pension complète dans le gîte Aire de la Séranne.

L'Hébergement au gite l'Aire de la Sérane (gîte d'étape et de groupe) est situé dans le centre du village. Constituée de petites chambres simples et agréables, le gîte est adapté à l'accueil de groupe avec une salle à manger spacieuse, terrasse...

Cuisine familiale,

Prévenir à l'avance l'établissement pour la composition des repas et piques-niques (régimes spéciaux, allergie, sans gluten...).

Dîner en extérieur ; le lieu dépend de la saison à laquelle se déroule le séjour.



Potentiellement ce repas pourra se dérouler au Lou Regalidou ; pizzeria au feu de bois. Le Lou Regalido s'approvisionne autant que possible auprès de producteurs locaux, ayant une démarche responsable (raisonnée ou bio). Ils utilisent un four à bois du XVème siècle (chutes de bois provenant de forêts gérées durablement) et un chauffe-eau solaire. Ils évitent les matières plastiques et leurs déchets alimentaires font le bonheur des poules et des cochons.

Le pique-nique vous sera fourni tous les jours.

Attention pas d'épicerie ou de grande surface, ni de distributeur de billets dans le village. Vous trouverez toutes ces comodités à Ganges (20 min) ou Saint-Martin-de-Londres.

Niveau

Temps de marche en moyenne : entre 4h et 5h 30... On prend le temps !!! Chacun son rythme.

Itinéraire

Randonnée en étoile

La charmante et discrète Vallée de la Buèges

Adossée à la Séranne, la vallée de la Buèges semble coupée du reste du monde. Nous sommes pourtant dans l'Hérault proche de Montpellier.

Cette calme et intemporelle vallée dont l'existence est à peine soupçonnable, est au centre de hauts lieux touristiques : les gorges de l'Hérault, Saint-Guilhem-le-Désert, le Cirque de Navacelle, le Parc National des Cévennes.

Ce paradis caché vous dévoilera tous ses charmes pour qui saura prendre son temps et aura la curiosité de les démasquer. Entre les magnifiques panoramas offerts par la Séranne, l'exotisme des eaux de la Buèges, les sentiers parfumés de la garrigue et ces authentiques villages médiévaux, la vallée aime à jouer la timide.

Jour 1 : dimanche soir : accueil et pot de bienvenue sur le lieu d'herbergement.

Jour 2 : lundi : Brissac D+ 266 m D-290 m 13 km

Au porte de la vallée de la Buèges et au pied du massif de la Séranne, Brissac est un îlot de verdure au milieu de la garrigue. Accueilli par son château du 12ème siècle, nous traverserons Brissac le Haut pour nous diriger à travers le vignoble local. Accompagné tout au long de nos pérégrinations par l'imposante statue de Notre Dame du Suc, notre sentier nous conduira alors jusqu'au pont et chapelle d'Issensac. Dominant l'Hérault et ses gorges, ce site, classé au monument historique, dans son décor sauvage marquera la fin de cette journée.

Jour 3 : mardi : une journée au coeur de la vallée D+ 560 m D-541 m 15 km

Saint-Jean-de-Buèges, Pégairolles, ces cités hors du temps, blotties au fond de la vallée nous offrent un patrimoine remarquable. Dominé par son château du XII^{ème} siècle, mais aussi par le Pic Blanc, Peyre Martine..., la vallée nous dévoilera quelques uns de ces charmes secrets. De somptueux panoramas s'offriront à nous : au nord les Cévennes, au sud la ville de Sète et son mont Saint-Clair, le Pic Saint-Loup et la Méditerranée.

Au cours de cette journée nous rencontrerons Benjamin (viticulteur de la vallée) sur l'une de ces parcelles qui nous donnera quelques explications sur ses méthodes de travail et sa passion de la vigne transmises depuis des générations.

Un magnifique tableau se dessinera sous nos pieds aux couleurs contrastées entre une végétation luxuriante et les pentes calcaires de la Séranne.

Nous terminerons cette magnifique journée en faisant une halte au Domaine Coulet Tours de Baulx pour une dégustation.

Jour 4 : mercredi : la douce et mystérieuse Buèges D+ 112 m D- 84 m 9 km

Cette tranquille journée se déroulera au grés des méandres du ruisseau, cette rivière, qui au fil des saisons disparaît sous terre puis réapparaît, serpente dans un décor surnaturel, tantôt bucolique et calme au travers des vignobles et prairies, tantôt exotique et vigoureuses avec ses eaux turquoises s'écoulant entre petites chutes et vasques naturelles; une invitation à la baignade et à la contemplation. Hors période de crue, c'est un paysage insolite qui s'offre aux randonneurs, asséchée, la Buèges se met à nue, apparaît alors un lit de tuf et de formation crayeuses aux formes pittoresques.

Décor idéal pour rencontrer et écouter le monde selon Do, conteuse, rêveuse qui saura nous faire voyager dans l'autre Buèges **Ou** visite du château de Saint Jean de Buèges.

Jour 5 : jeudi : "le plus beau village de France" D+ 635 m D-630 m 12 km

A l'ouest de la vallée de la Buèges, on trouve un tout autre paysage très accidenté, parcouru par un réseau important de ravins, de combes, cirques dont le célèbre cirque de l'Infernet où est blotti le somptueux site de Saint-Guilhem-le-Désert ; étape sur le chemin de Compostelle, célèbre par son platane centenaire et son abbaye, joyaux de l'art roman.

C'est à travers les monts de Saint-Guilhem, dominé par le Roc de la Vigne que nous aborderons ce magnifique village. Du haut de ses 709 m, le Roc de la Vigne nous offrira une vue remarquable sur les reliefs du Haut Languedoc et les scintillements de la "grande bleue".

Entre minéral et végétal, bergerie et mas fantôme sur des chemins parfois caladés, forêt de pins Salzman et arbousiers, le sentier vous mènera jusqu'à Saint-Guilhem.

Jour 6 : vendredi: De Pégairolles aux Lavagnes D+ 551 m D- 630 m 13 km

Aujourd'hui départ depuis le petit village médiévale de Pégairolle de Buèges perché au fond de la vallée. Direction les crêtes du Monthaut (658 m) ou les divers points de vues seront l'occasion de haltes. Nous continuerons vers la plaine de Lacan ou un tout autre paysage nous attends, mais avant sur le chemin, soyons attentifs car nous dominerons les pinédes à pin de Salzman, rare en France, ce sont des reliques post-glaciaire de forêts de pins noirs.

Arrivé sur la plaine, un magnifique point de vue sur la vallée de la Buèges nous permettra peut être d'observer les vautour moines !!!

*2 options de retour : Une lente descente sur Pégairolles le long de la faille des Cévennes **OU** arrêt aux Lavagnes. D+ 522 D- 312 9 km*

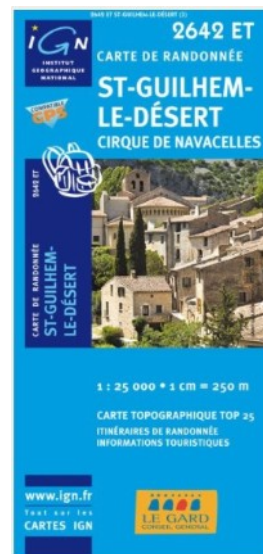
Retour au gîte

Fin du séjour

Conseils

Matériel de base conseillé pour une randonnée à la journée/ demi-journée

- Une paire de chaussures de randonnée avec semelle semi-rigide et tige montante
- Une paire de bâtons de randonnée (conseillé)
- Tenue vestimentaire classique pour la rando en montagne (veste type Gore-Tex ou K-way, polaire)
- Casquette, lunettes filtrantes, crème solaire
- Gourde d'eau (Minimum 1 litre par personne), quelques vivres (sucrés, salés)
- Sac à dos de 20-25 L



Comment venir dans la vallée de la Buèges

En voiture:

-depuis Montpellier, prendre la D986 direction St Martin de Londres puis St Bauzille de Putois, à l'entrée de St Bauzille de Putois bifurquer sur la D108 en direction de Brissac puis Vallée de la Buèges.

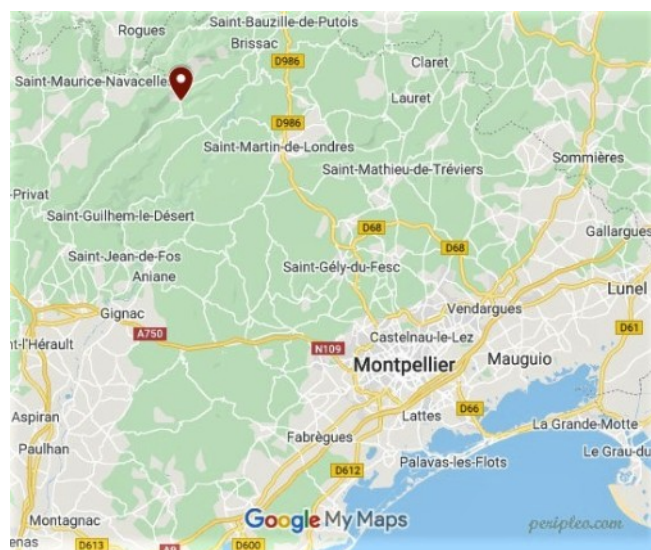
-depuis l'A75, 2 possibilités;

Sortir à Gignac puis suivre la D32 direction Aniane puis la D4 direction St Guilhem le Désert / Causse de la Celle. Arrivé au Causse de la Celle bifurquer à gauche sur la D122 pour St Jean de Buèges.

Sortir au Caylar, prendre direction La Vacquerie et St Martin (D9) puis St Maurice de Navacelle (D25) puis descendre les gorges de la Vis (D25) jusqu'à Ganges. Arrivé à Ganges suivre la direction de Brissac par la D4 puis la Vallée de la Buèges.

En train: gare de Montpellier St Roch (arrivé dans le centre ville de Montpellier) ou gare Montpellier Sud de France (située au sud de Montpellier).

En avion: aéroport Montpellier Méditerranée situé sur la commune de Mauguio au sud-ouest de Montpellier



Tarif

ME CONTACTER

Celui-ci comprend:

- la pension complète
- le repas en extérieur
- les transferts au point de départ des randonnées (en fonction des heures d'arrivées possibilité de transfert de la gare de Montpellier à St Jean de Buèges, me contacter au préalable)
- la dégustation au Domaine Coulet Tours de Baux
- la visite du Château (à confirmer)
- la prestation de la conteuse
- l'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Les modalités de réservation

Pour réserver votre séjour, il suffit de me contacter par téléphone au **06 61 69 81 73** ou par mail nc.bertin@hotmail.fr.

-En retour de ce premier contact, un devis vous sera envoyé.

-Les paiements seront effectués en deux temps :

Un premier versement composé d'un acompte auprès de l'hébergeur et d'un acompte auprès de l'accompagnateur

Un deuxième versement; le solde qui sera à régler sur place.

-La réservation est confirmée dès le paiement de l'acompte auprès de l'hébergeur et de l'accompagnateur

-Si désistement de votre part à moins de 20 jours, l'acompte sera conservé.

-Si il y a annulation de votre part ou de ma propre initiative plus de 20 jours avant le départ, l'acompte vous sera entièrement remboursée.

Ne disposant pas de l'agrément tourisme (agence de voyage), je suis dans l'obligation de facturer séparément mes prestations d'encadrement et les frais d'annexes (hébergement, visite, dégustation...).

BON SEJOURS !!!

